

# Ahoj přátelé

Pro pobavení..

Když se Packa přes FB dozvěděla, že nemám žádné vlastní fotky s mistrem Vítem a ani vlastně ani žádné fotky ze sympózia, tak mi s ženskou účinností okamžitě nadělila útulný výživný balíček, který by se mohl stát pro mé přátele lákadlem na sympózia, a ve kterém jsem vystupoval třeba i jako svérázný horal:



Původně to mělo být burácivé ÓÓÓM:



Vyšlo z toho:



Nezpochybnitelný apel na skvělé Kýčerkovské žrádlíčko:



a masíčko:



## Jedli jsme si královsky:

### Sobota večeře:

- Halušky s brynzou, se slaninou (bez) a hlávkovým salátem s  bez

### Neděle oběd:

- Kuřecí vývar s játrovou rýží, masem a nudlemi
- Gratinované brambory s kuřecím steakem, znojemský okurek
- Pečená brambora plněná brokolící, sýrem čedar a kysanou smetanou, podávaná s rajčatovým salátkem

### Neděle večeře:

- Přírodní hovězí roštěná, dušená rýže, okurkový salát
- Restovaná sezónní zelenina sweet chilli s kešů a rýží
- Jahodová bublanina s mandlemi

### Pondělí oběd:

- Zeleninový krém
- Vepřová panenka s demi glace, restovanými žampiony se slaninou a šťouchaným bramborem
- Fazolový guláš s pečivem

### Pondělí večeře:

- Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, houskový knedlík
- Italské dýňové rizoto se šalvějí, parmazánovým chipsem a dýňovými semínky

### Úterý oběd:

- Bramboračka
- Grilovaný losos s bylinkovým přelivem, rukolovým slátem s mizunou, rajčaty, parmazánem, žampiony, kapary a italskou vinaigrette, podávaný s pečivem
- Smažený květák, vařený brambor, okurkový salát

### Úterý večeře:

- Vepřová líčka na kořenové zelenině a červeném víně s bylinkovou bramborovou kaší a glazovanou karotkou
- Těstoviny linguine s krémovými liškami a tymiánem

### Středa oběd:

- Čočková s kořenovou zeleninou
- Kuřecí roláda s rýží, hlávkový salát
- Grilovaný kozi sýr na červené řepě s rukolou a pekanovými ořechy, pečivo

### Středa večeře:

Raut, posezení s Novákama (guláš, sekaná, kuřecí řízky, bramborový salát, těstovinový salát, škvarková pomazánka, grilovaná krkovice, grilovaný kuřecí špíz, grilovaná klobáska, caprese, ovoce, coleslaw, závin)

### Čtvrtek oběd:

- Valašská kyselice
- Anglický roastbeef s americkými bramborami a tatarskou omáčkou
- Fazolky na smetaně s vařeným vejcem a vařeným bramborem

### Čtvrtek večeře:

- Kachní prsa na pomerančích se zelenými fazolkami a pečenou křupavou bramborovou kaší se šunkou prosciutto
- Zeleninová fritata se sýrem a letním salátkem

### Pátek oběd:

- Špenátová
- Masové rizoto se zeleninou a sýrem, znojemský okurek
- Rýžový salát se zeleninou, kari, rozinkami, mandlemi a čerstvým koriandrem

### Pátek večeře:

- Vepřový záhorácký závitok s bramborovým knedlíkem
- Borůvkové knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem

### Sobota oběd:

- Česnečka s vejcem a opečeným chlebem
- Maso dvou barev s těstovinami
- Řecký salát se sýrem feta a olivami, grilovaná bagetka

Pozn. do rámečku uveďte počet porcí u stolu. Děkujeme a dobrou chuť!

## Večer pak pití pitíčko.. a ráno raníčko:



Nicméně jsme pevní cvičenci a tak nás něco nerozhází:



**ve formě**

A když něco obzvláště skřípe – zde např. technika Jadeitová dívka:



**“jadeitová dívka”**

**...studie...**

Přichází na pomoc učitel Vít:



Popravdě se za dobrovolníka nerad hlásím,



protože si myslím, že by příběh o poučení žáka měl mít happyend, tedy že žák prozře, pochopí, a zlepší svoji techniku.



Já bohužel s každou další opravou mám před očima temněji a temněji,



jako u kosmického trenažeru moje displeje a počítače hromadně odpadávají,  
kontrolky svítí červení:



Přesto se občas zázraky stávají a vše končí oním kýženým happyendem:





To je pak nutno řádně promyslet a přezkoumat



zádumčivý pohled filozofa

Všelijak se inspirovat:



mezi babama

Zde trojitá závěrečná momentka:



Tady se chechtáme, ne tomu že vyletí ptáček, ale tomu, že se Packa zeptala fotografky, jestli nebude na fotce vypadat "tlustě":



..a já už jsem nedokázal svoji pusku seriózně srovnat:



Tož tolik o skvělém [sympóziu Karlovice 2017](#)

